

# 일본의 전통

의상, 음식, 놀이



# 차례



- 일본의 전통 의상
- 일본의 전통 음식
- 일본의 식사예절
- 일본의 전통 놀이

# 일본의 전통 의상



## 기모노

- (着物)는 일본의 전통 의상이다.
- '일본 옷'이라는 뜻의 (和服)라고도 한다.
- 남녀 모두가 기모노를 입기 때문에 벌목까지 내려간다.

# 일본의 전통 의상



## 기모노

- (着物)는 일본의 전통 의상이다.
- ‘일본 옷’이라는 뜻의 (和服)라고도 한다.
- 남녀 모두가 기모노를 입기 때문에 벌목까지 내려간다.



여성이 입는 기모노  
‘후리소데’

# 일본의 전통 의상



## 기모노

- (着物)는 일본의 전통 의상이다.
- ‘일본 옷’이라는 뜻의 (和服)라고도 한다.
- 남녀 모두가 기모노를 입기 때문에 벌목까지 내려간다.



남성이 입는 기모노  
‘키나가시’



# 일본의 전통 의상



## 기모노

- (着物)는 일본의 전통 의상이다.
- ‘일본 옷’이라는 뜻의 (和服)라고도 한다.
- 기모노는 특별한 행사 때 입으며, 평소에는 ‘유카타’를 입는다.



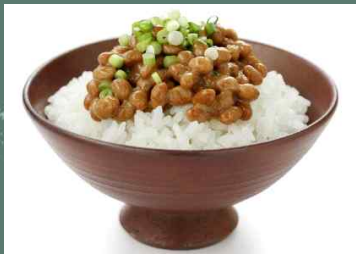
# 일본의 전통 의상



## - 유카타와 기모노의 차이 -

	유카타	기모노
옷감 소재	옷감 소재가 얇음 통기성 좋음 땀 흡수 좋음 세탁하기 쉬움	옷감이 두꺼움 고급비단 사용 겨울에 착용
허리띠/양말	맨발에 게다를 신음	버섯처럼 생긴 양말과 쪼리를 신음
착용 장소	목욕후, 축제, 친구들과 과의 산책 및 데이트	설날, 성인식, 결혼식, 중요 파티

# 일본의 전통 음식



낙토

매주콩을 발효하여 만드는 음식

우리나라의 청국장과 비슷한 냄새

먹는 방법

> 파 + 간장 + 겨자 + 계란을 넣어  
김에 싸서 밥과 함께 먹는다

일본의 아요이시대에 만들어짐



# 일본의 전통 음식



초밥

매주콩을 발효하여 만드는 음식

우리나라의 청국장과 비슷한 냄새

먹는 방법

> 파 + 간장 + 겨자 + 계란을 넣어  
김에 싸서 밥과 함께 먹는다

일본의 아요이시대에 만들어짐

# 일본의 전통 음식



오코노미야끼

일본어로 취향, 구이라는 야키를 합쳐  
취향대로 구워먹는다는 뜻이다.

오사카식  
맛과 식감은 두텁고 부드러운 부침개 느낌

히로시마식  
단맛과 식감을 살리고 면을 올려 굽는다.



# 일본의 식사 예절



★ 특정 그릇을 사용한다

일본의 각 가정집에서는 자신들만의 주방용품이 배치되어 있다. 그래서 손님을 위한 그릇은 따로 있으니, 제공된 그릇 외에는 사용하면 안된다.

# 일본의 식사 예절



こんな持ち方  
していませんか?



× 親指押さず



× 人差し指押さず



× 中指押さず



× 薬指押さず



× 小指押さず



× 両手で握らな



◎ 正しい持ち方

親指は(は)上のへりにかけて、  
(ほかの)4本の指で  
系底(下のつぎでしては部分)をささめます



## ★ 밥그릇 드는 방법

밥그릇을 드는 방법도 있다  
엄지손가락을 위쪽 테두리에 대고  
나머지 4개의 손가락으로 아래를 잡는다

# 일본의 식사 예절



## ★ 젓가락질 주의하기

일본에서는 젓가락으로 동시에 같은 음식을 집거나, 음식을 전달하면 안된다.

밥 위에 젓가락을 수직으로 꽂아두면 안된다

젓가락을 훑거나 씹으면 안된다

젓가락 받침대를 항상 이용한다

# 일본의 전통 놀이



하네츠키

무로마치 시대,  
중국에서 일본으로 전해진 놀이

깃털 공인 '하네'로 승부를 겨룬다.  
두 명이 마주보고 치는 '오이하네(追い羽根)'  
개인으로 겨루는 '쓰키하네(突き羽根)'

팔을 휘두르는 동작이 액을 물리친다고 여겨짐

# 일본의 전통 놀이



카루타

카드에 쓰인 글을 읽으면  
다른 사람은 그 카드와 쌍을 이루는 카드를  
찾아서 카드가 가장 많은 사람이 이기는 게임

전국대회가 있기에 초, 중학생의 1월 행사로  
열리는 경우도 많다.



# 일본의 전통 놀이



후쿠와라이

메이지 시대에 정착된 놀이

눈을 가리고 얼굴 윤곽만 그려진 종이 위에  
눈, 입, 코, 귀 등을 놓으며 얼굴을 완성한다

우스꽝스러운 얼굴을 만들어  
가장 많이 웃긴 사람이 이긴다

가장 정확한 얼굴을 만든 사람이 이긴다